

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: вторник

Неделя: первая

" 2 " 11 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	17,30
Итого за прием пищи:	525	9,5	4,2	50	275	5		
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	8,3	88	0,8	45	15,80
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1.4а	11,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,1	16,7	23,7	318	2,3	259	53,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	5,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	775	21,9	25,3	66,8	591	6,5		
Всего за день:		31,4	29,5	116,8	866	11,5		

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова В.В.